

Smoothie framboise et noix de coco |

Recette pour 4 portions

Description

Une boisson fraîche et nourrissante.

Ingrédients

Smoothie

- 300 Ml Lait de coco
- 1 Unité(s) Banane
- 300 Ml Framboises congelées
- 25 Gr Noix de coco râpée non sucrée
- 12 Unité(s) Framboises
- 300 Ml Jus d'orange

Préparation

- Temps de préparation **15 mins**

Smoothie

Mettez tous les ingrédients dans votre bol de blender, mixez et assurez-vous d'un mélange homogène, servez aussitôt. Finalisez votre smoothie avec trois framboises fraîches et un peu de coco râpé.

Bon appétit!