

Tacos aux crevettes, mélanges d'épices, persil frais

Recette pour 4 personnes

Description

Un petit tour au Mexique! Tacos croustillants, garniture de crevettes épicées, laitue croquante et fromage fondant.

Ingrédients

Crevettes

- 1 Unité(s) Oignon
- 2 Gousse(s) Ail
- 2 Cuil. à soupe Huile d'olive
- 16 Unité(s) Crevettes moyennes décortiquées
- 2 Cuil. à soupe Flocons de chili
- 1 Cuil. à thé Origan
- 0.50 Cuil. à thé Sel de céleri
- 1 Cuil. à thé Jus de lime
- 1 Cuil. à soupe Persil haché
- 5 Goutte(s) Tabasco
- 8 Unité(s) Tacos

- Sel et poivre

Garnitures

- 8 Feuille(s) Laitue iceberg
- 1 Tasse(s) Fromage vieux cheddar
- 2 Unité(s) Avocat
- 1 Unité(s) Tomate
- 2 Unité(s) Oignon vert
- 0.50 Tasse(s) Crème sûre
- 1 Boite(s) Salsa
- 6 Branche(s) Coriandre fraîche

- Sel et poivre

Préparation

- Temps de préparation **45 mins**
- Préchauffez votre **Four** à **375 F°**

Mise-en-place

Hachez l'oignon, puis les gousses d'ail.

Mélangez les épices entres elles.

Lavez et séparez les feuilles de laitues.

Râpez le fromage avec la Râpe rotative Easy Grater de Starfrit.

Passez les branches de persil et de coriandre dans l'**Effeuilleur à fines herbes Starfrit**, puis hachez les feuilles à l'aide du **Coupe-herbes Mezzaluna Starfrit**. Attention de couper grossièrement la coriandre.

Tranchez les avocats en lamelles. Videz la tomate, coupez la chair en dés (brunoise).

Détaillez les oignons verts en biseaux (sifflets).

Cuisson des crevettes

Dans une poêle chaude avec de l'huile, faites revenir l'oignon et l'ail. Ajoutez les crevettes, assurez-vous d'une bonne cuisson.

Gardez le persil de côté puis ajoutez le reste des ingrédients avec les crevettes, faites bien revenir l'ensemble.

Au dernier moment, ajoutez le persil.

Tacos garnitures

Placez les tacos sur une plaque allant au four, réchauffez-les dans le four durant 5 minutes.

Au moment de servir, placez les garnitures dans des bols de service.

Prenez un taco, chemisez-le d'une feuille de laitue, ajoutez les garnitures de votre choix : crevettes, crème sûre, sauce salsa, tomate, avocat, oignons verts, coriandre, fromage râpé.

Bon appétit!